



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении республиканского культурно-спортивного фестиваля среди женщин «ГОРЯНКА»

I. Цели и задачи

Республиканский культурно-спортивный фестиваль женщин «Горянка» (далее – Фестиваль) ставит перед собой следующие цели и задачи:

- привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом женщин различных возрастов и профессий с целью сохранения и укрепления их здоровья, увеличения продолжительности профессиональной деятельности;
- стимулирование в муниципальных образованиях работы по созданию условий для организации активного отдыха женщин, семейных занятий физической культурой и спортом;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди женщин.

II. Руководство подготовкой и проведением Фестиваля

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля возлагается на Министерство по физической культуре и спортом РД. Непосредственное проведение соревнований осуществляет судейская коллегия, утвержденная Министерством по физической культуре и спорту Республики Дагестан.

III. Сроки и место проведения

Республиканский культурно-спортивный фестиваль проводится с 04 по 06 октября 2019 года в г. Избербаш на учебно-спортивной базе им. А.Алиева.

День приезда и начало работы мандатной комиссии - 04 октября после 16.00 час., в 20.00 - совещание представителей и судей. Начало соревнований – 05 октября в 10.00 час. День отъезда – 06 октября.

IV. Участники. Условия допуска и участия.

Соревнования проводятся среди сборных команд районов и городов РД. Состав команды - не более 7 человек (6 спортсменок + 1 представитель). Соревнования проводятся среди женщин по трем возрастным группам:

- от 25 до 35 лет включительно,
- от 36 до 45 лет включительно,
- от 46 лет и старше.

Возрастная группа участниц определяется по количеству полных лет на 06 сентября 2019 года.

К участию в соревнованиях Фестиваля допускаются женщины, независимо от их социального статуса – как представительницы государственных, общественных, коммерческих и иных организаций, так и домохозяйки.

В состав команды входят спортсменки, имеющие постоянную прописку в данном городе или районе.

Каждая участница может выступать во всех видах программы Фестиваля. В личных и командных видах программы соревнований замена участницы младшего возраста разрешена только на участницу более старшего возраста.

Участники должны вести себя вежливо в духе *честной игры* не только по отношению к судьям, но и по отношению к другим официальным лицам, своим партнёрам по команде, соперникам, зрителям.

Спортсменки и руководители команд, принимающие участие в данных соревнованиях, обязаны до, вовремя и после окончания соревнований соблюдать Правила поведения, проявляя при этом высокую дисциплину, уважение к соперникам, судьям и зрителям.

Руководители команд не имеют право вмешиваться в действия судей соревнований. Они несут полную ответственность за поведение спортсменов своей команды.

У. Программа фестиваля и порядок проведения соревнований.

№	Вид программы	Форма участия	дата	Состав команды
1	Программа из комплекса ГТО	Лично-командная	07.09.19г.	для всех участниц является обязательным видом программы
2	Плавание	Командная		3 чел.
3	Настольный теннис	Лично-командная		3 чел.
4	Пляжный волейбол	Командная		3 чел.
5	Творческий конкурс «Дагестанское лето»	Командная		не ограничено
8	Дартс	Личная		не ограничено

Каждая команда должна принять участие во всех обязательных видах спорта. За неучастие команды в одном из обязательных видов спорта ей присваивается последнее место в данном виде спорта плюс 1 штрафное очко.

Система проведения соревнований по каждому виду спорта определяется ГСК после рассмотрения заявок на участие.

Программа из комплекса ГТО (обязательный вид программы)

Соревнования лично-командные, проводятся в каждой возрастной группе отдельно.

Программа из комплекса ГТО:

- наклон вперед,
- упражнение на пресс,
- прыжок в длину с места,
- беговое упражнение (спринт).

В соревнованиях по прыжкам участнице предоставляется по три попытки, в зачет идет лучший результат.

Победители и призеры в личном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых в соревнованиях по видам спорта четырехборья ГТО.

В командный зачет идет по 1 лучшему результату в каждой возрастной группе.

Командное первенство определяется по наименьшему количеству мест, набранных участниками команды. При равенстве набранных очков у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая лучший результат в беге.

В каждом виде программы четырехборья определяется лучшая спортсменка (независимо от возрастной группы).

ПЛАВАНИЕ

Соревнования командные. Состав команды: 3 чел., по 1 спортсменке от каждой возрастной группы. Замена участницы младшего возраста разрешена только на участницу более старшего возраста.

Смешанная эстафета - 3 чел. по 25 м (вольный стиль). Первой стартует старшая группа участниц (старше 46 лет), финиширует младшая группа (от 25 до 35 лет).

Командное первенство определяется по лучшему показанному времени.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Соревнования лично-командные, проводятся в каждой возрастной группе отдельно.

Состав команды: 3 чел., по 1 спортсменке от каждой возрастной группы.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых участницами в каждой возрастной группе.

ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ

Соревнования командные. Состав команды: 3 чел. по 1 спортсменке от каждой возрастной группы. Замена участницы младшего возраста разрешена только на участницу более старшего возраста.

Соревнования проводятся и победитель определяется согласно действующих Правил соревнований по пляжному волейболу. Матч состоит из 3 партий. Перерывы между партиями длятся 1 минуту.

В матче побеждает команда, которая выигрывает 2 партии. Первые две партии играют до 21 очка с разницей минимум в 2 очка. При счёте 20:20 игра продолжается до разницы в 2 очка (при этом счёт не ограничен). В первых двух партиях команды меняются сторонами после розыгрыша каждых 10 очков.

Если счёт по партиям 1:1, команды играют третью решающую партию, которая играет до 15 очков с разницей минимум в 2 очка. При счёте 14:14 игра продолжается до разницы в 2 очка (при этом счёт не ограничен). В третьей решающей партии команды меняются сторонами после розыгрыша каждых 5 очков.

В каждой партии команда может иметь максимум 2 тайм-аута продолжительностью 30 секунд. Команда, объявленная неполной в партии или в матче, проигрывает партию или матч.

Во время игры игрокам разрешено обращаться к судьям, пока мяч находится вне игры (не с целью задержки игры).

ТВОРЧЕСКИЙ КОНКУРС «Дагестанское лето»

Соревнования командные, проводятся без ограничения в возрасте. Количество участниц от делегаций, принимающих участие в Фестивале и подавших заявку на участие в конкурсе, должно быть не более 3 человек (по одной из каждой возрастной группы).

Домашнее задание:

- конкурс рукоделия (вечерний наряд с элементами национального костюма, искусство вышивки, шитья, домашней кухни и пр.),

- конкурс художественной самодеятельности -

а так же можно исполнить национальный танец, эстрадная песня, стихотворение, оригинальный жанр и пр.).

Импровизация:

- караоке.

Время выступлений по каждому конкурсному заданию не более 5 мин.

Все конкурсные задания оцениваются по 10-бальной системе.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых в номинациях конкурса.

Критерии оценки: внешние данные, интеллект, знание традиционной культуры своего народа, исполнительское мастерство, сценическая культура, национальный колорит, эстетика, музыкальные данные.

ДАРТС

Соревнования личные, проводятся без ограничения в возрасте. Победители и призеры определяются по наибольшему количеству очков, набранных тремя зачетными бросками (после трех пробных бросков).

VI. Определение победителей

На Фестивале разыгрываются:

- личное первенство;
- командное первенство;
- общекомандное первенство.

Личные и командные места по видам программы соревнований определяются согласно действующих официальных правил соревнований по видам спорта и настоящему Положению.

Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами в соревнованиях программы Фестиваля (за 1 место в виде программы команда получает 1 очко, за второе – 2 очка и т.д.). За неучастие команды в одном из обязательных видов спорта ей присваивается последнее место в данном виде спорта плюс 2 штрафных очка.

В случае равенства общего количества очков у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых, третьих мест.

При равенстве этих показателей преимущество получает команда, имеющая лучший результат в легкоатлетическом троеборье.

VII. Награждение

Команды и участницы, занявшие 1-3 места в соревнованиях по видам программы, награждаются дипломами и ценными призами.

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

Примечание: Организаторы Фестиваля будут признательны командам-участницам за их именные призы.

VIII. Подача протеста

Команды (участники) соревнований имеют право подачи протеста в организацию, проводящую соревнования.

Капитан (представитель) команды, подающей протест, обязан немедленно после окончания матча предупредить главного судью и тренера команды-соперника о подаче протеста. Заявление о подаче протеста фиксируется в протоколе соревнований. Протест должен быть мотивирован в письменном виде и в течение 1 часа представлен в главную судейскую коллегию.

Протесты, не зафиксированные в протоколе соревнований или поданные несвоевременно, не рассматриваются.

IX. Финансовые условия

Расходы, связанные с участием команд в финальных соревнованиях республиканского Фестиваля (проезд, суточные в пути, проживание, спортивная экипировка) несут командующие организации.

Расходы по организации и проведению финального этапа республиканского Фестиваля (питание участниц и представителей команд; проезд, суточные и проживание 10 иногородних судей и 2-х представителей Минспорта РД; оплата работы судейской коллегии, медицинского и обслуживающего персонала; орграсходы, медикаменты, канцтовары, ГСМ, награждение (3 кубка, 69 дипломов, 69 ценных приза) осуществляет Министерство по физической культуре и спорту Республики Дагестан.

X. Заявки

Предварительные заявки на участие в финале Фестивале подаются в отдел физической культуры Министерства по ФК и спорту РД не позднее 01 октября 2019 года по тел/факсу (8722) 61-11-22.

В день приезда команда должна пройти мандатную комиссию и сдать именную и техническую заявки по установленной форме (Приложения №1), которые заверяются территориальным органом управления физкультурой и спортом и печатью кабинета врачебно-физкультурного контроля территориальной поликлиники.

На каждую участницу в обязательном порядке представляется паспорт.

Временные паспорта и справки с места жительства не принимаются.

Мандатная комиссия при необходимости может востребовать паспорт любого участника в любой день соревнований даже при условии ранее пройденной им мандатной комиссии.

Мандатная комиссия работает с 16.00 до 20.00 часов в день приезда на соревнования.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования