

**«Утверждаю»**

Министр по ФК и спорту РД

  
М.Ю. Магомедов

« \_\_\_\_\_ » 2020г.



**«Согласовано»**

Президент РО ОО

«Федерация гиревого спорта»

Республики Дагестан

  
М.С. Саидов.

« \_\_\_\_\_ » 2020г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Онлайн Чемпионата Республики Дагестана по гиревому спорту  
18-29 декабря 2020 года.**

**( Толчок по длинному циклу)**

## **I. ВВЕДЕНИЕ**

Республиканские соревнования по гиревому спорту проводятся:

- в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Республики Дагестан на 2020 год;
- на основании приказа министерства физической культуры и спорта Республики Дагестан от 29.12.2017 г. № 1019-02/1;
- в соответствии с приказом министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134-Н;
- в соответствии с правилами соревнований по гиревому спорту, утвержденными приказом Министерством спорта и туризма России от 12 апреля 2010 г. № 326.

Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением спортивных мероприятий по гиревому спорту на территории Республики Дагестан и является основанием для командирования спортсменов, представителей, тренеров, судей и других специалистов в составе делегаций на республиканские соревнования.

## **II. Цели и задачи**

Соревнования лично-командные среди районов и городов Дагестана и проводятся в целях развития гиревого спорта в Республике Дагестан.

*Задачами проведения спортивных соревнований являются:*

- пропаганды здорового образа жизни и патриотического воспитания подрастающего поколения;
- популяризация и дальнейшего развития гиревого спорта в Республике Дагестан;
- комплектования сборной команды Республики Дагестан для участия во всероссийских соревнованиях.
- повышение спортивного мастерства участников соревнований;

## **III. Место и сроки проведения**

Онлайн Чемпионат Дагестана проводится в Республика Дагестан, , пос. Белиджи, ул. Заводская, д. 6 . ГБУ РД «Спортивная школа Белиджи» . 18-19 декабря 2020г. 21 декабря отправка протоколов.

## **IV. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство по проведению соревнований осуществляет Министерство спорта РД и РО ООО «Всероссийская федерация гиревого спорта» в Республике Дагестан.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья – Саидов Магелан Саидович, тел. 8-928-218-79-33

Главный секретарь – Магомедмирзоев Рустамзал Гусейнович тел. . 898884477007

## **V. Требования к участникам и условия их допуска**

Условия для участия: перед тем как выступить, атлет сначала должен снят на камеру, показать свой вес на весах, вес гирь, который поднимает и паспорт страницы с данными и пропиской. Снятый видео ролик нужно отправить на Ватцап или Телеграм по номеру 89884477007 с 17 до 19 декабря включительно. В случае обнаружения монтажа атлет снимается или проверяем прямом эфире.

В соревнованиях участвуют сборные команды районов и городов Республики Дагестан. Состав команды: 1 представитель, 1 судья, 2 тренера, мужчины и женщины - 7 спортсменов. Разрешается выставлять произвольное количество участников в любой весовой категории. Участники должны иметь допуск врача.

**Форма одежды : футболка , вело-шорты или лосины.**

## **VI. Программа соревнований**

*Соревнования проводятся:*

- среди мужчин в длинном цикле с гирями 16 кг.-1 оч.; 24кг-2оч.; 32кг-4оч.  
весовые категории: 63, 68, 73, 85, и св.85 кг.

Эстафета проводится вне командного зачета гирями 24 кг. Состав команды 4 человек

- среди женщин в рывке с гирями 12 кг.-1 оч.; 16 кг.-3оч.,

Время на выполнение каждого упражнения 10 минут. Соревнования проводятся по действующим правилам, утвержденным всероссийской Федерацией гиревого спорта.

## **VII. Определение победителей и призеров.**

Победитель в личном первенстве, в каждой весовой категории определяется в соответствии с правилами соревнований.

Командный зачет среди районов и городов Республики Дагестан определяется по наибольшей сумме очков, набранных зачетными участниками соревнований отдельно среди мужчин и женщин (5 муж. ДЦ, 2 жен. рывок) - следующим образом:

**1 место - 20 очков, 2 место - 18 очков, 3 место - 16 очков, 4 место 14 - очков, каждое последующее место на 2 очка меньше.**

## **VIII. Награждение.**

Победители и призеры личных соревнований среди мужчин и женщин награждаются дипломами соответствующих степеней, медалями и ценными призами.

Сборные команды районов и городов юношей и девушек, занявшие 1 по 3 место по итогам командного зачета, награждаются дипломами и кубками соответствующей степени.

Команды, занявшие 1-3 места в эстафете классическом толчке, награждаются грамотами.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований осуществляются за счет средств РО ООО «Всероссийская федерация гиревого спорта» в Республике Дагестан, и внебюджетных средств организаций, принимающих участие в проведении соревнований.

Расходы по командированию (проезд, питание, трансферт, размещение, страхование участников соревнований) обеспечивают командирующие организации.

### **IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

В целях обеспечения безопасности участников, спортивные мероприятия разрешается проводить на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и при условии наличия актов технического обследования готовности спортивного сооружения, паспорта безопасности объекта.

Спортивные объекты должны соответствовать всем требованиям и правилам соревнований по видам спорта.

### **X. Страхование участников**

Страхование участников мероприятия от несчастных случаев, жизни и здоровья осуществляется официальным страховщиком. Оригинал договора о страховании предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника.

### **XI. Заявки**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до **17 декабря 2020г.** в организационный комитет по e-mail: [smogelan@mail.ru](mailto:smogelan@mail.ru)  
гл. секретарь: Магомедмирзоев Рустамзал Гусейнович тел. . 898884477007  
По всем вопросам обращаться: тел. 8-928-218-79-33  
гл.судья : Саидов Магелан Саидович

**В день приезда в мандатную комиссию участники представляют:**

**Данное положение является вызовом на соревнование.**