

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр по физической культуре и
спорту Республики Дагестан


С.Х. Сажидов

« »

2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов
Республики Дагестан**

Махачкала 2021г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов Республики Дагестан (далее соответственно – Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни», Всероссийской недели охраны труда и в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Дагестан.

Цель Фестиваля: повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО, как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 69 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 10-11 апреля 2021 в Республиканском центре тестирования «Готов к труду и обороне (ГТО)» по адресу: Республика Дагестан, г. Махачкала, ул. Ярагского 98, Стадион им. Е. Исинбаевой.

Начало мероприятий в 10:00 часов.

Торжественное открытие Фестиваля – 10 апреля 2021 года в 11:00 часов.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организацию и проведение Фестиваля осуществляют Министерство по физической культуре и спорту Республики Дагестан и Республиканский центр тестирования «Готов к труду и обороне (ГТО)».

Утверждение состава главной судейской коллегии, методическое обеспечение Фестиваля возлагается на Республиканский центр тестирования комплекса ГТО.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится среди следующих категорий лиц: - работники предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы; - государственные и муниципальные служащие.

Команды формируются из числа штатных работников предприятий (организаций, учреждений), органов государственной власти и местного самоуправления в возрасте от 25 до 69 лет в следующих возрастных группах: - 25-29 лет (шестая ступень комплекса ГТО);

- 30-39 лет (седьмая ступень комплекса ГТО); - 40-49 лет (восьмая ступень комплекса ГТО); - 50-59 лет (девятая ступень комплекса ГТО);

- 60-69 лет (десятая ступень комплекса ГТО). Состав команды включает не более 12 человек от предприятия (организации, учреждения), в том числе 10 участников (1 мужчина, 1 женщина – 25-29 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 30-39 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 40-49 лет; 1 мужчина, 4 1 женщина – 50-59 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 60-69 лет), 1 тренер (при наличии) и 1 руководитель (представитель) команды.

В состав команды включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, служащие органов государственной власти, местного самоуправления, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии (в организации, учреждении, органе государственной власти, органе местного самоуправления), Состав команды Фестиваля формируется решением руководства предприятия (организации, учреждения, органов государственной власти, местного самоуправления) по итогам отборочных состязаний по видам испытаний (тестов) комплекса ГТО, включенным в программу Фестиваля.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования Фестиваля являются лично-командными. Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО) и эстафеты ГТО

№ п/п	ИСПЫТАНИЯ	
Женщины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастные группы от 60 до 69 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Стрельба из положения сидя за столом дистанция	Возрастные группы от 25 до

	10 м	59 лет
5.	Бег на 2000 метров	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Смешанное передвижение на 2 000 м	Возрастные группы от 60 до 69 лет
Мужчины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине / Рывок гири 16 кг	Возрастные группы от 25 до 59 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастная группа от 60 до 69 лет
5.	Стрельба из положения сидя за столом дистанция 10 м	Возрастные группы от 25 до 59 лет
6.	Бег на длинные дистанции 2 000 м	Возрастные группы от 40 до 59 лет
7.	Бег на длинные дистанции 3 000 м	Возрастные группы от 25 до 39 лет
8.	Смешанное передвижение на 2 000 м	Возрастная группа от 60 до 69 лет

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в подсистему «Фестиваль». Личный зачет по итогам соревнований подводится отдельно среди мужчин и женщин. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения 5 видов испытаний для возрастных групп от 25 до 59 лет и по 4 видам испытаний для возрастной группы от 60 до 69 лет.

Победители в командном соревновании определяются по наибольшему количеству баллов, набранных всеми участниками команды.

Определение личного и командного места участников мероприятий Фестиваля осуществляется по 100-балльной системе. Соотношение полученных результатов и баллов осуществляется по таблицам оценки результатов в видах испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно приложению № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 21 сентября 2018 г. № 814.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1,2,3 места в личном зачете в каждой возрастной группе, награждаются медалями и дипломами Минспорта РД

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются дипломами Минспорта РД, а участники команд медалями и дипломами Минспорта РД.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по оплате проезда команды к месту проведения соревнований и обратно, проживанию и питанию участников соревнований в период проведения Фестиваля с 10 по 11 апреля 2021 года несет командирующая сторона.

Минспорт РД несет расходы по оплате работы судейской коллегии, врача и обслуживающего персонала; орграсходам (медикаменты, канцтовары, обеспечение спортивным инвентарем) и обеспечивает базой для проведения мероприятий (стадион им. Е. Исинбаевой)

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта. Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Фестиваля в день приезда на соревнования.

ХІ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Заявка на участие в Фестивале направляется по форме, согласно приложения к настоящему Положению, на адрес электронной почты gtofest05@mail.ru

Срок предоставления заявок установлен до **8 апреля 2021 года**. Заявки, поступившие после 8 апреля 2021г., не рассматриваются.

В день приезда руководитель (представитель) команды представляет в комиссию по допуску участников:

- оригинал заявки, заверенный руководителем либо иным уполномоченным лицом предприятия (учреждения);

- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;

- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 1 марта 2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

- полис (оригинал) страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев на период проведения Фестиваля;

- копию полиса обязательного медицинского страхования участника.

Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна только по согласованию с организаторами мероприятия.

Регистрация команд с 9:00 до 10:00 по МСК.

Контактный телефон: +7 (989) 880-90-94 Абдулкадирова Аминат Шарапутдиновна – инструктор-методист Республиканского центра тестирования ГТО.