

УТВЕРЖДАЮ

Министр
по физической культуре и спорту
Республики Дагестан



С.Х. Сажидов

« » _____ 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди семейных команд в Республике Дагестан**

г. Махачкала 2021

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд в Республике Дагестан (далее – Фестиваль) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни», в соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р, календарного плана официальных физкультурных и спортивных мероприятий Республики Дагестан на 2021 год.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- отбор команды для участия во Всероссийском финале Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (8-12 июля 2021 года, г.Ставрополь);
- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей за систематические занятия физической культурой и спортом и успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 5-6 июня 2021 в Республиканском центре тестирования «Готов к труду и обороне (ГТО)» по адресу: Республика Дагестан, г.Махачкала, ул.Ярагского 98, Стадион им. Е. Исинбаевой.

Начало мероприятий в 10:00 часов.

Торжественное открытие Фестиваля – 5 июня 2021 года в 11:00 часов.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организацию и проведение Фестиваля осуществляют Министерство по физической культуре и спорту Республики Дагестан и Республиканский центр тестирования «Готов к труду и обороне (ГТО)».

Утверждение состава главной судейской коллегии, методическое обеспечение Фестиваля возлагается на Республиканский центр тестирования комплекса ГТО.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются семейные команды, возраст участников которых от 9 до 69 лет и старше, имеющих медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Составы команд на первом этапе рекомендуется формировать из числа семей в составе:

- 1 ребенок (независимо от пола)
 - 2 родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка),
 - 1 дедушка или бабушка.
- Состав команды всего: 4 человека.

Родство определяется по отношению к ребенку на основании официальных документов (свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении).

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (мальчик или девочка) **9-10 лет** (вторая ступень комплекса ГТО),
- мать и отец: **25-49 лет** (шестая, седьмая и восьмая ступени комплекса ГТО),
- бабушка или дедушка: **50-69 лет** (девятая и десятая ступень комплекса ГТО).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату завершения финала Фестиваля.

К участию в Фестивале не допускаются:

- лица, не зарегистрированные в электронной базе данных, относящихся к комплексу ГТО;
- лица, не имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников Фестиваля;
- команды, не предоставившие документы, подтверждающие родство участников.

V. ПРОГРАММА ФИНАЛА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает спортивную программу. Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для второй, шестой – десятой ступеней.

Культурная программа Фестиваля определяется организаторами.

Спортивная программа		
№ п/п	Виды спортивной программы	Участники, возрастная группа
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Мальчики от 9 до 10 лет;
	Подтягивание из виса на высокой перекладине / рывок гири 16 кг (по выбору)	Мужчины от 25 до 49 лет

	Подтягивание из виса на низкой перекладине	Девочки от 9 до 10 лет; Женщины от 25 до 49 лет;
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Мальчики и девочки от 9 до 10 лет; Мужчины и женщины от 25 до 59 лет;
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Мужчины, женщины от 60 до 69 лет;
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все участники
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все участники
5.	Метание мяча весом 150 г	Мальчики, девочки от 9 до 10 лет
6	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10м из пневматической винтовки или электронного оружия	Мужчины и женщины от 25 до 49 лет
7.	Бег на 60 м	Мальчики, девочки от 9 до 10 лет
8.	Бег на 2 000 м	Женщины от 25 до 59 лет; Мужчины от 40 до 59 лет;
	Бег на 3 000 м	Мужчины от 25 до 39 лет;
	Смешанное передвижение на 2 000 м	Мужчины, женщины от 60 до 69 лет.

Условия проведения соревнований

Соревнования Фестиваля являются командными.

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят 6 видов испытаний для возрастных групп от 9 до 10 лет и от 25 до 49 лет и 4 вида испытаний для возрастной группы от 50 до 69 лет.

Соревнования проводятся и судятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта

России от 12.02.2019 года № 90 (утверждены Министром спорта Российской Федерации 01.02.2018 года).

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 6 видов испытаний для возрастных групп от 9 до 10 лет, от 25 до 49 лет и 4 видов испытаний для возрастной группы от 50 до 69 лет.

Личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды отдельно в следующих категориях:

- мама, папа, дети (мальчики и девочки отдельно) за выполнение 6 видов спортивной программы;
- бабушка, дедушка за выполнение 4 видов спортивной программы.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно приложению № 2 Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 21.09.2018 года № 814.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 места в **общекомандном зачете** Фестиваля, награждаются дипломами Минспорта РД, а участники команд медалями и дипломами Минспорта РД

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по оплате проезда команды к месту проведения соревнований и обратно, проживанию и питанию участников соревнований в период проведения Фестиваля несет командировающая сторона.

Минспорт РД несет расходы по оплате работы судейской коллегии, врача и обслуживающего персонала; наградному материалу (медали, дипломы), орграсходам (медикаменты, канцтовары, обеспечение спортивным инвентарем) и обеспечивает базой для проведения мероприятий (стадион им. Е. Исинбаевой)

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 осуществляются в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года.

IX. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Фестиваля в день приезда на соревнования.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Заявка на участие в Фестивале направляется по форме, согласно приложению к настоящему Положению, в Республиканский центр тестирования ГТО по адресу: г. Махачкала, ул. Ярагского 98 или на адрес электронной почты gtofest05@mail.ru.

Срок предоставления заявок установлен до 1 июня 2021 г.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению к настоящему Положению (идентичную предварительной заявке), заверенную руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, медицинской организации;
- паспорт (оригинал), свидетельство о рождении (для участников до 50 лет) на каждого участника;
- документ, подтверждающий родство участников;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием ФИО всех участников.

Приложение
к Положению о Фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне»
среди семейных команд в Республике Дагестан

ЗАЯВКА

на участие в программе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд в Республике Дагестан 2021 году в

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН	Виза врача
1.				допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.				
3.				
4.				
5.				

Предварительная заявка предоставляется без визы врача.

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____ человека.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

« _____ » _____ 2021 г. (М.П. медицинского учреждения)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон, e-mail: _____