

«Утверждаю»

Министр по ФК и спорту РД

  
С.Х. Сажидов

«    » \_\_\_\_\_ 2022г.

«Согласовано»

Председатель РО ОО

«Федерация гиревого спорта»

Республики Дагестан

  
М.С.Сандов.

«    » \_\_\_\_\_ 2022г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**проведения первенства Республики Дагестана по гиревому спорту**  
**среди юношей 2008-2011 г.р. и 2006-2007 г.р.**  
**10-11 декабря 2022 года.**  
**( Толчок по длинному циклу)**



## **I. ВВЕДЕНИЕ**

Республиканские соревнования по гиревому спорту проводятся:

- в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Республики Дагестан на 2022 год;
- на основании приказа министерства физической культуры и спорта Республики Дагестан от 29.12.2017 г. № 1019-02/1;
- в соответствии с приказом министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134-Н;
- в соответствии с правилами соревнований по гиревому спорту, утвержденными приказом Министерством спорта и туризма России от 12 апреля 2010 г. № 326.

Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением спортивных мероприятий по гиревому спорту на территории Республики Дагестан и является основанием для командирования спортсменов, представителей, тренеров, судей и других специалистов в составе делегаций на республиканские соревнования.

## **II. Цели и задачи**

Соревнования лично-командные среди районов и городов Дагестана и проводятся в целях развития гиревого спорта в Республике Дагестан.

*Задачами проведения спортивных соревнований являются:*

- пропаганды здорового образа жизни и патриотического воспитания подрастающего поколения, повышение спортивного мастерства.
- популяризация и дальнейшего развития гиревого спорта в Республике Дагестан;
- отбора сильнейших спортсменов, и комплектования сборной команды Республики Дагестан для участия во всероссийских соревнованиях.

## **III. Место и сроки проведения**

Первенство Дагестана проводится в Республика Дагестан, пос.Белиджи, ул. Заводская, д. 6 .  
ГБУ РД «Спортивная школа Белиджи» . 10-11 декабря 2022 г.

## **IV. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство по проведению соревнований осуществляет Министерство спорта РД и РО ООО «Всероссийская федерация гиревого спорта» в Республике Дагестан.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья – Саидов Магелан Саидович, т. 8-928-218-79-33

Главный секретарь – Магомедмирзоев Рустамзал Гусейнович тел. . 898884477007

## **V. Требования к участникам и условия их допуска**

В соревнованиях участвуют сборные команды районов и городов Республики Дагестан. Состав команды: 1 представитель, 1 судья, 2 тренера, юноши и девушки - 7 спортсменов. Разрешается выставлять произвольное количество участников в любой весовой категории. Участники должны иметь допуск врача.

**Форма одежды :** футболка , вело-шорты или лосины *(обязательно! Желательно футболка однотонного цвета с символикой и надписью района или города.)*

## **VI. Программа соревнований**

### **17 декабря**

Заезд участников соревнования, размещение участников

12.00 – 17.00 работа мандатной комиссии;

17.30 – 18.30 заседание судейской коллегии.

### **18 декабря**

10.00 – 11.00 взвешивание участников соревнований

13.00 – торжественное открытие соревнований;

13.30 - выступление участников в толчке длинному циклу, юноши в весовых категориях: до 45 кг, + 45 кг, (юн. 2008-2011г.р., 12кг- 3очка., 8кг-1очко)  
до 58 кг, до 63кг, и свыше 63кг (юн.2006-2007г.р., 24кг-4 очка, 16кг-2очка.,)

16.00 – выступление участников в рывке у девушек.

16.30 – Эстафета (4человек по 2 мин.)

17.00 – награждение победителей и призёров

#### **Соревнования проводятся:**

Упражнение толчок по длинному циклу (юноши).

Упражнение "Рывок" девушки.

- девушки, весовая категория абсолютная

--- гири 12 кг.(3оч). гири 8кг (1оч)

- юноши 2008-2011 г.р., весовые категории до 45кг ,+ 45кг.

--- гири 12 кг (3оч.), гири 8 кг (1оч)

-юноши 2006-2007 г.р., весовые категории до 58 кг, до 63 кг, +63кг.

--- гири 24 кг (4оч). гири 16кг (1оч).

**Эстафета — гири 16 кг (1оч). Юноши 2008-2010г.р. – гири 12 кг.**

Время на выполнение каждого упражнения 10 минут. Соревнования проводятся по действующим правилам, утвержденным Всероссийской Федерацией гиревого спорта.

#### **VII. Определение победителей и призеров.**

Победитель в личном первенстве, в каждой весовой категории определяется в соответствии с правилами соревнований.

Командный зачет среди районов и городов Республики Дагестан определяется по наибольшей сумме очков, набранных зачетными участниками соревнований отдельно среди юношей и девушек (5 юношей. ДЦ, 1 девушка. рывок) - следующим образом:

**1 место - 20 очков, 2 место - 18 очков, 3 место - 16 очков, 4 место 14 - очков, каждое последующее место на 2 очка меньше.**

#### **VIII. Награждение.**

Победители и призеры личных соревнований среди мужчин и женщин награждаются дипломами соответствующих степеней, медалями и ценными призами.

Сборные команды районов и городов юношей и девушек, занявшие 1 по 3 место по итогам командного зачета, награждаются дипломами и кубками соответствующей степени.

Команды, занявшие 1-3 места в эстафете, награждаются грамотами.

#### **IX. Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований: подготовка места проведения соревнований, оплата работы судейской коллегии, медицинского и обслуживающего персонала, приобретение медикаментов и канцтоваров, награждение дипломами, медалями, кубками и ценными призами осуществляются за счет средств РО ООО «Всероссийская федерация гиревого спорта» в Республике Дагестан. Дополнительное финансирование по подготовке и проведению соревнований: изготовление ширм. банеров, афиш, плакатов; аренда гирь помостов, зала, оргтехники; фото видео съемка; погрузочно-разгрузочные работы, монтаж и демонтаж оборудования осуществляется за счет средств спонсорских организаций, принимающих участие в проведении соревнований.

Расходы по командированию (проезд, питание, трансферт, размещение, страхование участников соревнований) обеспечивают командирующие организации.

## **Х. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей, спортивные мероприятия разрешается проводить на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и при условии наличия актов технического обследования готовности спортивного сооружения, паспорта безопасности объекта.

Спортивные объекты должны соответствовать всем требованиям и правилам соревнований по видам спорта.

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивается в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134н « О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом.»

## **ХI. Страхование участников**

Страхование участников мероприятия от несчастных случаев, жизни и здоровья осуществляется официальным страховщиком. Оригинал договора о страховании предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника.

Страхование участников осуществляется за счет командирующих организаций.

## **ХII. Заявки**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до **5 декабря 2022г.** в организационный комитет по e-mail: smogelan@mail.ru

гл. секретарь: Магомедмирзоев Рустамзал Гусейнович тел. . 898884477007

По всем вопросам обращаться: тел. 8-928-218-79-33

гл.судья : Саидов Магелан Саидович

**В день приезда в мандатную комиссию участники представляют:**

- *именную заявку установленного образца, заверенную врачом физкультурного диспансера или врачом поликлиники по месту проживания и руководителем муниципального органа управления физической культурой и спортом.*

- *личные карточки участника, обязательно в печатном варианте;*

- *паспорт в подлиннике;*

- *полис страхования от несчастного случая.*

*Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в мандатную комиссию.*

*Судьи должны иметь ксерокопию паспорта и свидетельства государственного пенсионного страхования, документ о присвоении судейской категории.*

Без предварительных заявок команды или участники к соревнованиям допускаться не будут.

**Данное положение является вызовом на соревнование.**