

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБУ РД

«Стадион им. Е. Исинбаевой»

Н.Д. Гитинов

\_\_\_\_\_ 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ»

Министр по физической культуре и

спорту Республики Дагестан

С.Х. Сажилов

« \_\_\_\_\_ » 2023 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди семейных команд Республики Дагестан

Махачкала

2023

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее - Фестиваль) проводится в рамках федерального проекта «Спорт - норма жизни» в соответствии с пунктом 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 № 1813-р), в целях привлечения различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом и в соответствии с календарным планом Министерства по физической культуре и спорта Республики Дагестан (далее – Минспорт РД).

Основными задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, включая важность ведения здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей за систематические занятия физической культурой и спортом и успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в три этапа:

**I. этап (муниципальный)** - в муниципальных образованиях (дату проведения определяют на местах).

**II. этап (региональный)** - в Республике Дагестан 03-04 июня 2023 года на стадионе им. Е. Исинбаевой по адресу: г. Махачкала, ул. М. Ярагского 98.

**Начало мероприятий в 10:00 часов.**

**Торжественное открытие – 03 июня 2023 года в 10:30 часов.**

**III. этап (всероссийский)** - в г. Санкт-Петербурге в период с 23 по 28 августа 2023 года.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организацию и проведение I этапа Фестиваля возлагается на органы местного самоуправления Республики Дагестан. Для проведения I этапа Фестиваля в муниципальном образовании разрабатывается соответствующие положения о муниципальном этапе.

Организацию и проведение II этапа (региональный) Фестиваля осуществляет Министерство по физической культуре и спорту Республики Дагестан и Республиканский центр тестирования «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Утверждение состава II этапа (региональный) главной судейской коллегии осуществляет Министерство по физической культуре и спорту Республики Дагестан, методическое обеспечение Фестиваля возлагается на Республиканской центр тестирования комплекса ГТО.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

**К участию в Фестивале во II этапе** допускаются команды семей победителей I этапа Фестиваля в командном зачете в возрасте от 8 до 69 лет, имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале комплекса ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)) и иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

**Участники команд допускаются в следующих возрастных группах:**

- 1 ребенок (мальчик или девочка) **8-11 лет** (II-III ступень комплекса ГТО),
  - 2 родителя (мать и отец, либо законные представители ребенка): **25-49 лет** (IX-XIII ступени комплекса ГТО),
  - 1 бабушка или дедушка: **50-69 лет** (XIV-XVII ступень комплекса ГТО).
- Родство определяется на основании официальных документов (паспорта, свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении, свидетельство о браке).

- Состав команды включает 5 человек, в том числе 1 руководитель (представитель) команды (при наличии) и 4 участника:

- **Возраст участников всего Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату последнего дня (27 августа) соревновательной программы финала Фестиваля (III этапа).**

**К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:**

- лица, не зарегистрированные в электронной базе данных, относящихся к комплексу ГТО;

- лица, не имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

- лица, не соответствующие установленным положением требованиям к возрасту участников Фестиваля;

- команды, не предоставившие документы, подтверждающие родство участников.

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

№ п/п	Виды испытаний (тестов)	Участники, возрастная группа
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	мальчики от 8 до 11 лет; папы от 25 до 49 лет
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	девочки от 8 до 11 лет; мамы от 25 до 49 лет; бабушки и дедушки от 50 до 59 лет;
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	бабушки от 60 до 69 лет дедушки 60 до 69 лет
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	все участники
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	все участники
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	мальчики, девочки от 8 до 11 лет
7.	Бег на 30 м	мальчики, девочки от 8 до 11 лет
8.	Бег на 60 м	папы и мамы от 25 до 49 лет
9.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из	папы и мамы от 25 до 49 лет
	<b>Командное соревнование</b>	
11.	Эстафета ГТО	Все возрастные группы

**Примечание:** выполнение нормативов проводится в соответствии с обновленной структурой комплекса ГТО (18 возрастных ступеней), предусмотренных постановлением Правительства Российской Федерации от 17.01.2023 № 33 «О внесении изменений в Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

### УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования II (региональный) этапа Фестиваля являются лично-командными.

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят результаты 4 видов испытаний для возрастных групп от 8 до 11 лет, 5 видов испытаний для возрастных групп от 25 до 49 лет, 3 вида испытаний для возрастной группы от 50 до 69 лет.

**Эстафета ГТО** - соревнования командные, участие принимают все члены команды.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России.

## **VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

**Командное первенство** определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды (4-е участника) за выполнение 4 видов испытаний для возрастных групп от 8 до 11 лет, 5 видов испытаний - от 25 до 49 лет и 3 видов испытаний для возрастной группы от 50 до 69 лет и результатам Эстафеты ГТО.

**Победители Эстафеты ГТО** определяются по наименьшему затраченному времени прохождения всех этапов эстафеты всеми участниками команды с учетом штрафного времени. Результаты эстафеты входят в общекомандный зачет.

**Личный зачет** определяется по сумме очков, набранных членами команды отдельно в следующих категориях:

- дети (мальчики и девочки отдельно) за выполнение 4 видов спортивной программы;
- мама, папа (отдельно) за выполнение 5 видов спортивной программы;
- бабушка, дедушка (отдельно) за выполнение 3 видов спортивной программы.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО Методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденных Минспортом России.

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1,2,3 места в **общекомандном зачете** Фестиваля, награждаются кубками Минспорта РД, а участники команд медалями, дипломами и подарками от Минспорта РД.

Участники в категориях мама, папа, ребенок (мальчики и девочки отдельно), бабушка или дедушка, занявшие 1,2,3 место в **личном зачете**, награждаются медалями, дипломами и подарками от Минспорта РД.

Все команды Фестиваля вручаются сертификаты участника от организаторов Фестиваля.

## **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение I муниципального этапа Фестиваля осуществляется за счет бюджетов органов местного самоуправления Республики Дагестан.

Расходы по оплате проезда команды к месту проведения Фестиваля и обратно, проживанию и питанию участников в период проведения Фестиваля, страхованию жизни и здоровья, экипировке команды, а также иные расходы, связанные с участием в Фестивале, несет командующая сторона.

Финансовое обеспечение II регионального этапа несет Минспорт РД; расходы по оплате судейской коллегии, врача и обслуживающего персонал, орграсходы (медикаменты, канцтовары, обеспечение спортивным инвентарем и базой для проведения мероприятий, наградной материал и подарки).

## **X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания

медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

*Мурзаева М.*

Фестиваль проводится в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором (с дополнениями и изменениями).

## **XI. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Страхование участников соревнований производится за счёт средств бюджетов муниципальных образований Республики Дагестан и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Участие в II этапе Фестиваля осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья участников от несчастных случаев на период проведения Фестиваля.

## **XII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Заявка на участие в Фестивале направляется по форме согласно приложению № 1 к настоящему положению на адрес электронной почты [gto05@bk.ru](mailto:gto05@bk.ru).

**Контактный телефон: Главный судья соревнований Хасаев Арслан Габидулаевич – 8-928-673-28-09.**

Срок предоставления заявок за 3 дня до начала мероприятий.

Заявки, поступившие позже указанного срока, не рассматриваются.

Заявка должна быть заверена руководителем, либо уполномоченным лицом органа исполнительной власти.

Вместе с заявкой направляется фото участников команды в электронном виде (3x4, с указанием в наименовании файла ФИО, УИН, наименование муниципального образования и краткий отчёт о проведении I этапа Фестиваля по установленной форме (Приложение № 2)).

**В день приезда руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:**

- оригинал заявки по форме согласно приложению №1 к настоящему положению, заверенную руководителем, либо уполномоченным лицом органа исполнительной власти;

- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н (при отсутствии медицинского допуска в общекомандной заявке);

- паспорт (оригинал), свидетельство о рождении на каждого участника;
- документ, подтверждающий родство участников (свидетельство о рождении; свидетельство об усыновлении, свидетельство о браке);
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал (электронная версия) договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием ФИО всех участников.

Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи заявки возможна только по согласованию с организаторами.

Комиссия по допуску проверяет представленные документы и принимает решение по допуску команд. Результаты работы комиссии по допуску оформляются протоколом и объявляются на совещании руководителей команд до начала соревнований.

Данное положение является официальным вызовом Минспорта РД для командирования команды на II (региональный) этап Фестиваля.

Приложение 1 к Положению о фестивале  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди  
семейных команд

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**  
**в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного**  
**комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд**

от \_\_\_\_\_

*наименование муниципального образования*

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.	Ф.И.О. представителя	телефон, эл. почта			

Руководитель (должность):

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
ФИО. подпись

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

М.П.

Допущено к участию \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

М.П.

