

«Утверждаю» Министр по ФК и спорту РД  С.Х. Сагидов « » _____ 2023г.	«Согласовано» Глава администрации МР «Докузпаринский район»  М. А. Шамалов « » _____ 2023г.	«Согласовано» Председатель РО ООО «Всероссийская Федерация гиревого спорта в Республике Дагестан»  М.С. Саидов. « » _____ 2023г.
--	---	--

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Республиканского Фестиваля гиревого спорта «МИКРАХ»
27-28 мая 2023 год.

I. ВВЕДЕНИЕ.

Республиканские соревнования по гиревому спорту проводятся:

- в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Республики Дагестан на 2023 год;
- в соответствии с приказом министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134-Н;
- в соответствии с правилами соревнований по гиревому спорту, утвержденными приказом Министерством спорта и туризма России от 12 апреля 2010 г. № 326.

Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением спортивных мероприятий по гиревому спорту на территории Республики Дагестан и является основанием для командирования спортсменов, представителей, тренеров, судей и других специалистов в составе делегаций на республиканские соревнования.

II. Цели и задачи:

- Популяризация и развития гиревого спорта на территории Республики Дагестан.
- Повышение мотивации жителей горных районов к ведению здорового образа жизни.
- Популяризации силовых видов спорта среди широких слоев населения, повышения спортивного мастерства, получения соревновательного опыта, выявления спортивных талантов и сильнейших спортсменов.
- Установления дружеских контактов между любителями силовых видов спорта, и знакомство гостей с живописными местами с. Микрах.

III. Место и сроки проведения.

Фестиваль «Микрах» проводится 27-28 мая в Республике Дагестан, Докузпаринский район с. Микрах, ул. Гаджимурадова д.1, на стадионе МКОУ Микрахская СОШ.

IV. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Министерство спорта РД. Непосредственное проведение соревнований осуществляется РО ООО «Всероссийская федерация гиревого спорта» в Республике Дагестан при поддержке администрации муниципального образования МР «Докузпаринский район». Проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.
 Главный судья - Саидов Магелан Саидович, тел: 8-928-218-79-33
 Главный секретарь - Магомедмирзоев Рустам Гусенович, тел: 8-988-44-77-007

V. Требования к участникам и условия их допуска.

Право на участие в соревнованиях имеют муниципальные образования Республики Дагестан и все желающие подавшие заявку по соответствующим требованиям организаторов. Все участники должны иметь допуск врача.

VI. Программа соревнований.

- 27 мая 13.00 – торжественное открытие соревнований;
 13.30 - выступление участников.

Соревнования проводятся по дисциплинам:

- Бег 20м на время 32+32кг гирями
- Толчок с груди 24+24 кг за 6мин.
- Рывок гири за 6мин. (16кг-1оч.,24кг-3оч.)
- Толчок с груди мл. юноши до 45кг 8+8кг, гири свыше 45кг 12+12кг.
- Толчок с груди гиря 40кг по очередно левой и правой рукой
- Толчок длинный цикл 32+32кг за 3мин.
- Тяга станова 40+40кг за 2мин.
- Метание гири 16кг на дальность.
- Жим лежа гирями 24+24кг за 2мин.
- Жонглирование гирями, взрослые 16кг, юноши 8кг.
- Подтягивание с гирей 16 кг.
- Отжимания на брусьях с гирей 16кг.
- Подъём бочки в полный цикл(с пола над головой) Вес бочки 50кг. Лимит времени 1мин.

17.00 – награждение победителей и призеров

28 мая подведение итогов и отъезд участников соревнований.

VII. Определение победителей и призеров.

Соревнования проводятся по правилам, утвержденным Федерацией гиревого спорта Дагестана. Победитель в личном первенстве, в каждой дисциплине определяется в соответствии с правилами соревнований.

VIII. Награждение.

Победители и призеры в личных видах программы спортивных соревнований, награждаются кубками, медалями, ценными призами и дипломами соответствующих степеней Всероссийской федерации гиревого спорта в Республике Дагестан и Министерства по физической культуре и спорту Республики Дагестан.

IX. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований: подготовка места проведения соревнований, оплата работы судейской коллегии, медицинского и обслуживающего персонала, приобретение медикаментов и канцтоваров, награждение дипломами, медалями, кубками и ценными призами осуществляются за счет средств Министерства по физической культуре и спорта Республики Дагестана.

Дополнительное финансирование по подготовке и проведению соревнований: изготовление ширм, банеров, афиш, плакатов; аренда гирь помостов, зала, оргтехники; фото видео съемка; погрузочно разгрузочные работы, монтаж и демонтаж оборудования осуществляется за счет средств РО ООО «Всероссийская федерация гиревого спорта» в Республике Дагестан, и внебюджетных средств спонсорских организаций, принимающих участие в проведении соревнований.

Расходы по командированию (проезд, питание, трансфер, размещение, страхование участников соревнований) обеспечивают командирующие организации.

X. Размещение участников.

По вопросам размещения и питания просим представителей команд бронировать места заранее, по указанным телефонам, с указанием команды, времени приезда, отъезда, количества мест .

Гостиница «Море-Горы» менеджер **89614024242**.

Хостел (шестиместный) - 500 р.

Хостел (трехместный) - 500р.

Классика – 2000р.

Комфорт – 3000р.

Люкс - 3500р.

XI. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются по номеру телефона 8-928-218-79-33 до **26 мая 2023г.** или в организационный комитет по e-mail: smogelan@mail.ru гл. секретарь: Магомедмирзоев Рустам Гусенович тел: 8 988-44-77-007

По всем вопросам обращаться по тел: 8-928-218-79-33 к главной судье Саидову Магелану Саидовичу.

В день приезда в мандатную комиссию участники представляют:

- *именную заявку установленного образца, заверенную врачом физкультурного диспансера или врачом поликлиники по месту проживания и руководителем муниципального органа управления физической культурой и спортом.*

- *паспорт в подлиннике.*

Данное положение является вызовом на фестиваль «МИКРАХ»

Магомедмирзоев

