

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБУ РД

«Стадион «ТРУД»



Н.Д. Гитинов

\_\_\_\_\_ 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр по физической культуре и  
спорту Республики Дагестан



С.Х. Сажидов

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов  
Республики Дагестан

2024 год

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих Республики Дагестан и муниципальных служащих (далее соответственно - Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в рамках реализации Федерального проекта «Спорт - норма жизни», и в соответствии с календарным планом мероприятий Республики Дагестан.

### **Цель Фестиваля:**

- повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

### **Задачи Фестиваля:**

- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;

- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 64 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится 13-14 апреля 2024 года на базе ГБУ РД «Стадион Труд» по адресу: РД, г. Махачкала, ул. М. Ярагского 98, Республиканский центр тестирования «Готов к труду и обороне (ГТО)»;

Начало соревнований в 10:00 часов.

Торжественное открытие Фестиваля - 13 апреля 2024 года в 10:30 часов.

### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организацию и проведение Фестиваля осуществляет Министерство по физической культуре и спорту Республики Дагестан и Республиканский центр тестирования «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Утверждение состава главной судейской коллегии осуществляет Министерство по физической культуре и спорту Республики Дагестан, методическое обеспечение Фестиваля возлагается на Республиканской центр тестирования комплекса ГТО.

### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Фестиваль проводится среди трудящихся из числа работников предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы и (или) государственных гражданских и муниципальных служащих в возрасте от 25 до 64 лет в следующих возрастных ступенях:

- 25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 30-34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);
- 35-39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 40-44 лет (двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 45-49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 50-54 года (четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 55-59 лет (пятнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 60-64 лет (шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату последнего дня соревновательной программы Всероссийского этапа фестиваля «Готов к труду и обороне» (ГТО) 18 мая 2024.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН) и выполнить нормативы комплекса ГТО на знак отличия (бронзовый, серебряный или золотой) в соответствующей возрастной группе.

К участию в Фестивале допускаются команды имеющие полный состав участников, соответствующие требованиям положения.

Состав команды включает 9 человек, в том числе 1 руководитель (представитель) команды (при наличии) и 8 спортсменов:

- 1 мужчина и 1 женщина - 25-34 лет (девятая или десятая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина - 35-44 лет (одиннадцатая или двенадцатая ступень комплекса ГТО);

- 1 мужчина и 1 женщина - 45-54 лет (тринадцатая или четырнадцатая ступень комплекса ГТО);

- 1 мужчина и 1 женщина - 55-64 лет (пятнадцатая или шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

В состав команды предприятий (организаций, учреждений) включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии.

В состав команды государственных гражданских и муниципальных служащих, включаются сотрудники, исполняющие должностные обязанности на территории Республики Дагестан, имеющие стаж в системе государственного или муниципального управления не менее 6 месяцев.

Состав команды для участия в Фестивале формируется решением руководства предприятия (организации, учреждения), органа исполнительной власти Республики Дагестан или органа местного самоуправления по итогам отборочных состязаний по видам испытаний (тестов) комплекса ГТО, включенным в программу Фестиваля.

Участники команды должны иметь единую форму.

К участию в Фестивале не допускаются лица, не соответствующие вышеуказанным требованиям настоящего положения.

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из соревнований в личном зачете «многоборье ГТО» и командного соревнования «Эстафета ГТО».

Многоборье ГТО состоит из следующих видов испытаний (тестов) комплекса ГТО:

№ п/п	Испытания (тесты)	
<b>Женщины</b>		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Возрастные группы от 25 до 59 лет
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастные группы от 60 до 64 лет



№ п/п	Испытания (тесты)	
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
5.	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из пневматической винтовки	Возрастные группы от 25 до 59 лет
6.	Бег на 2000 м	Возрастные группы от 25 до 59 лет
7.	Смешанное передвижение на 2000 м	Возрастные группы от 60 до 64 лет
<b>Мужчины</b>		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Возрастные группы от 25 до 59 лет
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастные группы от 60 до 64 лет
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
5.	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из пневматической винтовки	Возрастные группы от 25 до 59 лет
6.	Бег на длинные дистанции 2000 м	Возрастные группы от 40 до 59 лет
	Бег на длинные дистанции 3000 м	Возрастные группы от 25 до 39 лет
7.	Смешанное передвижение на 2000 м	Возрастные группы от 60 до 64 лет

*В программе Фестиваля возможны изменения.*

Спортивная программа многоборья ГТО может быть дополнена соревнованиями по дисциплинам видов спорта, которые включены в государственные требования комплекса ГТО в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

Эстафета ГТО – соревнования командные. В эстафете ГТО участвуют все команды. Результаты эстафеты входят в общекомандный зачет.

Командное соревнование эстафета ГТО проходит в формате гонки. Эстафета ГТО проходит на 4 дорожках, где одновременно стартует 4 участника разных команд, и состоит из прохождения 4-х этапов:

1 этап - «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»

2 этап - «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»

3 этап – «Поднимание туловища из положения лежа на спине»

4 этап – «Подтягивание из виса на высокой перекладине (для мужчин) и подтягивание из виса на низкой перекладине (для женщин).

По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время команде.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным Минспорта России 29 мая 2023 г.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личный зачет по итогам соревнований в многоборье ГТО подводится отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения всех видов испытаний (многоборье ГТО) для всех гендерно-возрастных групп 5 пяти видов испытаний у возрастных групп с 9 по 14 ступени, 4 четырех видов испытаний у возрастных групп с 15 по 16 ступени комплекса ГТО.

Победители эстафеты ГТО среди смешанных команд определяются по наименьшему затраченному времени прохождения всех этапов эстафеты всеми участниками команды с учетом штрафов.

Общекомандный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды по всем видам испытаний и результатам эстафеты ГТО.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно

приложению № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 18 апреля 2023 г. № 259.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждение проводится отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени комплекса ГТО.

Участники, занявшие 1,2,3 место в личном зачете в многоборье ГТО в каждой гендерно-возрастной группе награждаются, медалями и дипломами Минспорта РД.

Команды, занявшие 1,2,3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются кубками и дипломами, а участники команд медалями и дипломами Минспорта РД.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по оплате проезда команды к месту проведения соревнований и обратно, проживанию и питанию участников в период проведения Фестиваля, страхованию жизни и здоровья, экипировке команды, а также иные расходы, связанные с участием в Фестивале, несет командирующая сторона.

Минспорт РД несет расходы по оплате работы судейской коллегии, врача и обслуживающего персонала; орграсходы (медикаменты, канцтовары, обеспечение спортивным инвентарем и базой для проведения мероприятий).

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 н.

Фестиваль проводится в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурно-спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором ( с дополнениями и изменениями).

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Страхование участников соревнований производится за счёт средств командующих организаций и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН) и выполнить нормативы комплекса ГТО на знак отличия.

Заявка на участие в Фестивале направляется по форме согласно приложению №1 к настоящему положению на адрес электронной почты: [gto05@bk.ru](mailto:gto05@bk.ru)

**Срок предоставления заявок за 3 дня до начала мероприятий.**

Заявка должна быть заверена руководителем либо уполномоченным лицом командующей стороны.

К участию в Фестивале допускаются команды, направившие заявки, соответствующие требованиям положения, в установленные сроки.

В день приезда руководитель (представитель) команды представляет в комиссию по допуску:

- оригинал заявки, заверенный руководителем либо иным уполномоченным лицом командующей стороны;
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
- справку кадровой службы, подтверждающую, что участник является государственным или муниципальным служащим;



– копию трудовой книжки участника (с указанием периода работы (профессиональной служебной деятельности), заверенную печатью отдела кадров (кадровой службой);

– медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1144н (при отсутствии медицинского допуска в общекомандной заявке);

– договор (оригинал или электронная версия) страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев на период проведения Фестиваля;

– копию полиса обязательного медицинского страхования участника.

Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна только по согласованию с организаторами.

Комиссия по допуску проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников команд.

Данное положение является официальным вызовом на Фестиваль.

Приложение №1  
к Положению о Фестивале  
Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к труду  
и обороне» (ГТО) среди трудовых  
коллективов

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**  
**в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного**  
**комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов**  
**Республики Дагестан**

ОТ \_\_\_\_\_  
наименование предприятия (учреждения, организации)

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.	Ф.И.О. представителя	не заполняется			

Уполномоченное лицо командирующей стороны:

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/ М.П.  
дата, ФИО, подпись

контактные данные представителя: \_\_\_\_\_ (телефон, эл.  
почта)

Допущено к участию \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / М.П.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.