

<p>«Утверждаю»</p>  <p>Министр по ФК и спорту РД С.Х. Сагидов</p> <p>« 8 » 04 2024г.</p>	<p>«Согласовано»</p>  <p>Глава администрации МР «Докузпаринский район» М.А. Шамил</p> <p>ОВ « 8 » 04 2024г.</p>	<p>«Согласовано»</p> <p>Председатель РО ОО «Всероссийская Федерация гиревого спорта в Республики Дагестан»</p>  <p>М.С. Саидов.</p> <p>« 8 » 04 2024г.</p>
--	---	--

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Республиканского Фестиваля гиревого спорта «МИКРАХ» . 25-26 май 2024 год.

I. ВВЕДЕНИЕ

Республиканские соревнования по гиревому спорту проводятся:

- в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Республики Дагестан на 2024 год;
- в соответствии с приказом министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134-Н;
- в соответствии с правилами соревнований по гиревому спорту, утвержденными приказом Министерством спорта и туризма России от 12 апреля 2010 г. № 326.

Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением спортивных мероприятий по гиревому спорту на территории Республики Дагестан и является основанием для командирования спортсменов, представителей, тренеров, судей и других специалистов в составе делегаций на республиканские соревнования.

II. Цели и задачи

Популяризация и развития гиревого спорта на территории Республики Дагестан.
Повышение мотивации жителей горных районов к ведению здорового образа жизни.
Популяризации силовых видов спорта среди широких слоев населения, повышения спортивного мастерства, получения соревновательного опыта, выявления спортивных талантов и сильнейших спортсменов.
Установления дружеских контактов между любителями силовых видов спорта, знакомство гостей с живописными местами с.Микрах

III. Место и сроки проведения

Фестиваль «Микрах» проводится в Республика Дагестан, Докузпаринский район с. Микрах, ул. Гаджимурадова, д.1, на стадионе МКОУ Микрахская СОШ.

IV. Руководство проведением соревнований

Общее руководство организацией и проведению соревнований осуществляет Министерство спорта РД.
Непосредственное проведение соревнований осуществляется РО ОО «Всероссийская федерация гиревого спорта» в Республике Дагестан при поддержке администрации муниципального образования МР «Докузпаринский район»
Проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.
Главный судья – Саидов Магелан Саидович, тел. 8-928-218-79-33
Главный секретарь – Абакаров Азим Видадович тел. . +79207974463

V. Требования к участникам и условия их допуска

Право участия в соревнованиях имеют все желающие и подавшие заявку соответствующим требованиям организаторов.
Участники должны иметь допуск врача.

VI. Программа соревнований

25 мая
13.00 – торжественное открытие соревнований;
13.30 - выступление участников

Соревнования проводятся по дисциплинам:

- Толчок длинный цикл(юн. до 16л.) до 45кг(8+8кг), до 55кг (12+12кг),и свыше 55кг (16+16кг) за3 мин.
- Толчок с груди 24+24 кг за 3мин
- Толчок длинный цикл 32+32кг за 3мин.
- Подтягивание с гирей 16 кг
- Отжимания на брусьях с гирей 24кг.
- Рывок гири за 4мин. (16кг-1оч.,24кг-3оч.)
- Бег 20м на время 32+32кг гирями
- Толчок с груди, гири 50кг по очередно левой и правой рукой
- Тяга станова 50+50кг за 2мин.
- Метание гири 16кг на дальность.
- Жим лежа гирями 24+24кг за 2мин.
- Подъём бочки в полный цикл(с пола над головой)Вес бочки 50кг.Лимит времени 1мин.
- Толчок гири с груди 72кг.(без учёта времени)
- Жим гири на пола (верх дном) 24(1очк.) ,32(3 очка).

17.00 – награждение победителей и призеров

26 мая подведение итогов и отъезд участников соревнований.

VII. Определение победителей и призеров..

Соревнования лично-командные и проводятся по правилам, утвержденным Федерацией гиревого спорта Дагестана. Победитель в личном первенстве, в каждой дисциплине определяется в соответствии с правилами соревнований.

VIII. Награждение.

Победители и призеры в личных видах программы спортивных соревнований, награждаются кубками, медалями, ценными призами и дипломами соответствующих степеней Всероссийской федерации гиревого спорта в Республике Дагестан и Министерства по физической культуре и спорту Республики Дагестан.

IX.Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований: подготовка места проведения соревнований, оплата работы судейской коллегии, медицинского и обслуживающего персонала, приобретение медикаментов и канцтоваров, награждение дипломами, медалями и кубками осуществляются за счет средств Министерства по физической культуре и спорта Республики Дагестана.

Дополнительное финансирование по проведению соревнований: изготовление ширм, баннеров, афиш, плакатов, аренда гирь, помостов, зала, оргтехники, фото и видео съемка осуществляется за счет средств РО ООО «Всероссийская федерация гиревого спорта» в Республике Дагестан и внебюджетных средств спонсорских организаций, принимающих участие в проведении соревнований.

Расходы по командированию (проезд, питание, трансферт, размещение, страхование участников соревнований) обеспечивают командирующие организации.

XI. Размещение участников.

По вопросам размещения и питания просим представителей команд бронировать места заранее, по указанным телефонам, с указанием команды, времени приезда, отъезда, количества мест .

Гостиница «Море-Горы» менеджер **89614024242**.

Хостел(шестиместный) -500 р.

Хостел(трехместный) -500р.

Классика –2000р.

Комфорт – 3000р.

Люкс -3500р.

X. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в организационный комитет по e-mail: azimabakarov510@gmail.com или smogelan@mail.ru до **20 мая 2024г.**

Главный судья Саидов Магелан Саидович тел. 8928-218-79-33

Гл. секретарь: Абакаров Азим Видадович тел. 8920-797-44-63

По всем вопросам обращаться главной судье и главному секретарю.

В день приезда в мандатную комиссию участники представляют:

- *именную заявку установленного образца, заверенную врачом физкультурного диспансера или врачом поликлиники по месту проживания и руководителем муниципального органа управления физической культурой и спортом.*

- *паспорт в подлиннике;*

Данное положение является вступом на соревнования