

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБУ РД

«Стадион «Труд»

Н.Д. Гитинов

« 27 » 03 2025 г.

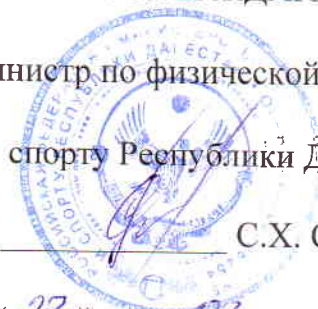


УТВЕРЖДАЮ»

Министр по физической культуре и  
спорту Республики Дагестан

С.Х. Сажидов

« 27 » 03 2025 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

**о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов  
Республики Дагестан, приуроченный к празднованию 80-й годовщины Победы  
в Великой Отечественной войне 1941 - 1945 годов**

**Махачкала 2025 г.**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, приуроченный к празднованию 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941 - 1945 годов (далее соответственно - Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в рамках реализации Федерального проекта «Спорт - норма жизни», и в соответствии с календарным планом мероприятий Республики Дагестан.

### **Цель Фестиваля:**

- повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

### **Задачи Фестиваля:**

- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;

- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 64 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится 12-13 апреля 2025 года на базе ГБУ РД «Стадион «Труд» по адресу: РД, г. Махачкала, ул. М. Ярагского 98, Республиканский центр тестирования «Готов к труду и обороне (ГТО)»;

Начало соревнований в 10:00 часов.

Торжественное открытие Фестиваля – 12 апреля 2025 года в 10:30 часов.

### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организацию и проведение Фестиваля осуществляет Министерство по физической культуре и спорту Республики Дагестан и Республиканский центр тестирования «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Утверждение состава главной судейской коллегии осуществляет Министерство по физической культуре и спорту Республики Дагестан, методическое обеспечение Фестиваля возлагается на Республиканской центр тестирования комплекса ГТО.

### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Фестиваль проводится среди трудящихся из числа работников предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы и (или) государственных гражданских и муниципальных служащих в возрасте от 25 до 64 лет в следующих возрастных ступенях:

- 25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 30-34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);
- 35-39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 40-44 лет (двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 45-49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 50-54 года (четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 55-59 лет (пятнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 60-64 лет (шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату последнего дня соревновательной программы Всероссийского фестиваля «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Все участники должны быть зарегистрированы в подсистеме ГТО ФГИС «Спорт» на (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [gto.gov.ru](http://gto.gov.ru)), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН) и выполнить нормативы комплекса ГТО на знак отличия (бронзовый, серебряный или золотой) в соответствующей возрастной группе комплекса ГТО.

К участию в Фестивале допускаются команды, направившие заявки, соответствующие требованиям положения, в установленные сроки.

Состав команды включает 9 человек, в том числе 8 участников и 1 представитель (при наличии):

- 1 мужчина и 1 женщина - 25-34 лет (девятая или десятая ступень комплекса ГТО);

- 1 мужчина и 1 женщина - 35-44 лет (одиннадцатая или двенадцатая ступень комплекса ГТО);

- 1 мужчина и 1 женщина - 45-54 лет (тринадцатая или четырнадцатая ступень комплекса ГТО);

- 1 мужчина и 1 женщина - 55-64 лет (пятнадцатая или шестнадцатая ступень комплекса ГТО);

- и 1 руководитель (представитель) команды (при наличии).

В состав команды предприятий (организаций, учреждений) включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и структурные подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии.

В состав команды государственных гражданских и муниципальных служащих, включаются сотрудники, исполняющие должностные обязанности на территории Республики Дагестан, имеющие стаж в системе государственного или муниципального управления не менее 6 месяцев.

Состав команды для участия в Фестивале формируется решением руководства предприятия (организации, учреждения), органа исполнительной власти Республики Дагестан или органа местного самоуправления по итогам отборочных состязаний по видам испытаний (тестов) комплекса ГТО, включенным в программу Фестиваля.

К участию в Фестивале не допускаются лица, не соответствующие вышеуказанным требованиям настоящего положения.

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО) и командного соревнования «Эстафета ГТО». Соревнования Фестиваля являются лично-командными.

№ п/п	Испытания (тесты)	
<b>Женщины</b>		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастная группа от 60 до 64 лет

№ п/п	Испытания (тесты)	
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из пневматической оружия	Возрастные группы от 25 до 54 лет
5.	Бег на 2 000 м	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м	Возрастная группа от 60 до 64 лет
<b>Мужчины</b>		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастная группа от 60 до 64 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из пневматической оружия	Возрастные группы от 25 до 54 лет
5.	Бег на 2 000 м	Возрастные группы от 40 до 59 лет
	Бег на 3 000 м	Возрастные группы от 25 до 39 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м	Возрастная группа от 60 до 64 лет

Спортивная программа многоборья ГТО может быть дополнена соревнованиями по дисциплинам видов спорта, которые включены в государственные требования комплекса ГТО в соответствующих возрастных ступенях Комплекса ГТО.

**Эстафета ГТО** – соревнования командные. В эстафете ГТО участвуют все команды. Результаты эстафеты входят в общекомандный зачет.

Командное соревнование Эстафета ГТО проходит в формате гонки. Эстафета ГТО проходит на 4 дорожках, где одновременно стартуют 4 участника разных команд, и состоит из прохождения 4-х этапов:

1 этап – «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»

2 этап – «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»

3 этап – «Поднимание туловища из положения лежа на спине»

4 этап – «Подтягивание из виса на высокой перекладине (для мужчин) и подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (для женщин).

По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время команде.

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 29 мая 2023 г.

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личный зачет по итогам соревнований в **многоборье ГТО** подводится отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения всех видов испытаний (многоборье ГТО) для всех гендерно-возрастных групп.

Победители **эстафеты ГТО** среди смешанных команд определяются по наименьшему затраченному времени прохождения всех этапов эстафеты всеми участниками команды с учетом штрафов.

**Общекомандный зачет** подводится по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды по всем видам испытаний и результатам эстафеты ГТО.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Приложению №2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 18 апреля 2023 г. № 259.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждение проводится отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени комплекса ГТО.

Участники, занявшие 1,2,3 место в личном зачете в многоборье ГТО в каждой гендерно-возрастной группе награждаются, медалями и дипломами Минспорта РД.

Команды, занявшие 1,2,3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются кубками, медалями и дипломами Минспорта РД.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по оплате проезда команды к месту проведения соревнований и обратно, проживанию и питанию участников в период проведения Фестиваля, страхованию жизни и здоровья, а также иные расходы, связанные с участием в Фестивале, несет командирующая сторона.

Минспорт РД несет расходы по оплате работы судейской коллегии, врача и обслуживающего персонала; орграсходы (медикаменты, канцтовары, обеспечение спортивным инвентарем и базой для проведения мероприятий).

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов)



– полис (оригинал или электронная версия) страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев на период проведения Фестиваля;

– копию полиса обязательного медицинского страхования участника.

Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна только по согласованию с организаторами.

Комиссия по допуску проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников команд.

Приложение №1  
к Положению о Фестивале  
Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к труду  
и обороне» (ГТО) среди трудовых  
коллективов

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**  
**в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного**  
**комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов**  
**Республики Дагестан**

от \_\_\_\_\_

наименование предприятия (учреждения, организации)

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.	Ф.И.О. представителя		телефон, электронная почта		

Руководитель организации (должность):

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
ФИО, подпись

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

М.П.

Допущено к участию \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

М.П.