

Информация  
о сроках и местах проведения соревнований III этапа 2017 года  
Фестиваля культуры и спорта народов Кавказа Республики Дагестан

№	Наименование муниципальных образований	Сроки проведения Зонального Фестиваля	Место проведения Республиканского Фестиваля 2017	Сроки проведения Фестиваля СКФО
		III этап (зональный)		Фестиваль СКФО 2017
<b>Высокогорные районы</b>		15-16.07.2017 года Ботлихский район		
1	Агульский			
2	Ахвахский			
3	Ботлихский			
4	Кулинский			
5	Лакский			
6	Рутульский			
7	Тляратинский			
8	Цумадинский			
9	Цунтинский			
10	Шамильский			
11	Чародинский			
12	Бежтинский участок			
<b>Горные районы</b>		22-23.07.2017 года Левашинский район		
1	Акушинский			
2	Ахтынский			
3	Гергебильский			
4	Гумбетовский			
5	Гунибский			
6	Дахадаевский			
7	Докузпаринский			
8	Курахский			
9	Левашинский			
10	Унцукульский			
11	Хунзахский			
<b>Предгорные районы</b>		29-30.07.2017 года Сергокалинский район		
1	Буйнакский			
2	Кайтагский			
3	Казбековский			
4	Новолакский			
5	Сергокалинский			
6	С.Стальский			
7	Табасаранский			
8	Хивский			
<b>Равнинные районы</b>		05-06.08.2017 года Хасавюртовский район		
1	Бабаюртовский			
2	Дербентский			
3	Каякентский			
4	Карабудахентский			
5	Кизлярский			
6	Кизилюртовский			
7	Кумторкалинский			
8	Магарамкентский			
9	Ногайский			
10	Тарумовский			
11	Хасавюртовский			

Начальник отдела физической культуры  
Министерства по физической культуре и спорту РД

Мурзаева М.М.

**Правила и регламент проведения отдельных видов спорта в рамках  
спортивной программы Фестиваля культуры и спорта народов Кавказа**

**ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА**

Соревнования командные. Состав команды 8 чел.

Система проведения соревнований определяется Главной судейской коллегией, в зависимости от количества участвующих команд.

Канат длиной 33,9 м диаметром от 10 см до 12,5 см. Встреча между командами состоит из трёх попыток. В случае победы одной из команд в двух попытках, третья не проводится. После каждой попытки команды меняются местами и отдыхают (не более трех минут). Форма одежды – произвольная, обувь ботинки или кроссовки (для газона).

**ЛАЗАНИЕ ПО КАНАТУ**

Соревнования личные. Количество участников – 2 муж.

Длина каната – 10 метров.

Участнику необходимо с помощью рук и ног добраться до верхней точки каната коснуться колокольчика и перехватом рук вернуться в исходное положение.

Упражнение выполняется в течение трех минут. Победитель определяется пройденной дистанцией за отведенное время.

**ПЕРЕНОС ТЯЖЕСТИ НА ДИСТАНЦИЮ**

Соревнования личные. Количество участников – 1 муж.

Дистанция 100 м. Упражнение выполняется на ровной поверхности. Участник загружает три мешка весом 50 кг каждый на специальную тележку, провозит ее по дистанции (50м в одну сторону и обратно), разгружает и финиширует.

Победитель определяется по лучшему времени прохождения дистанции. Необходимый для выполнения упражнения инвентарь (тележки и мешки) предоставляется организаторами фестиваля.

**ПОДНЯТИЕ ТЯЖЕСТИ**

Соревнования личные. Количество участников – 1 муж.

Тяжесть – брезентовый мешок с боковыми ручками, наполненный песком, весом 50 кг.

Побеждает участник, поднявший тяжесть на прямые руки над головой наибольшее количество раз без остановки.

Примечание: нельзя раскачивать мешок

## **ПРЫЖКОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ**

Соревнования личные. Количество участников - 2 человека, в том числе 1 муж., 1 жен.

Программа двоеборья:

- прыжки в высоту (до предмета);
- тройной прыжок в длину с места;

Прыжки в высоту (до предмета):

Участник с разбега прыгает вверх и достает вытянутой рукой до предмета, подвешенного на высоте 280 см (муж.) и 250 см (жен.). После выполнения попытки последним участником, высота подвешенного предмета увеличивается с шагом 5 см. Каждому участнику дается три попытки на каждой высоте.

Победителем становится участник, доставший предмет, подвешенный на большей высоте.

Тройной прыжок в длину с места

Каждому участнику дается три попытки. Победитель определяется по лучшему результату. Длина прыжка измеряется от стартовой линии до ближайшей к стартовой линии точки касания земли участником после третьего прыжка.

Примечание: победитель определяется по сумме мест двоеборья. При одинаковом количестве очков – по тройному прыжку в длину с места.

## **СИЛОВОЕ ТРОЕБОРЬЕ**

Соревнования личные. Количество участников - 2 муж.

Программа троеборья:

- бросок камня из-за головы;
- бросок камня от себя снизу;
- бросок камня через себя.

Вес камня 12 кг.

Упражнение выполняется с места (без разбега).

Каждому участнику дается две попытки.

Личное первенство определяется по дальности полета камня в сумме троеборья (при сложении лучших результатов).

## **ПЕРЕДВИЖЕНИЕ НА ХОДУЛЯХ**

Соревнования личные. Количество участников 1 муж.

Дистанция – 100м (муж.). Упражнение выполняется на ровной поверхности. Высота ходули от земли 1 метр.

Победитель определяется по лучшему времени прохождения дистанции. Необходимый для выполнения упражнения инвентарь (ходули) предоставляется организаторами фестиваля.

**Оргкомитет**

Приложение № 3  
к Республиканскому фестивалю  
культуры и спорта народов Кавказа

Количественная заявка

Сборной команды \_\_\_\_\_

11 - 13 августа 2017 года

г. Махачкала  
ст-н "Труд"

№	Вид программы	Количество участников		тренеры	представитель
		муж.	жен.		
1	Перетягивание каната	8	-	1	
2	Лазание по канату	2	-	1	
3	Передвижение на ходулях	2	-		
4	Перенос тяжести на дистанцию	2	-		
5	Поднятие тяжести	2	-		
6	Прыжковое двоеборье	2	1	1	
7	Силовое троеборье	2	-		
8	Эстафета 4x200м	4	-		
	Всего:	24	1	3	1

Руководитель команды \_\_\_\_\_

Телефон сот. \_\_\_\_\_

М.П.

Приложение №4  
К Республиканскому фестивалю  
"Культура и спорт народов Кавказа"

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**  
на участие в Фестивале "Культура и спорт народов Кавказа"  
11-13 августа 2017 года

г.Махачкала

от команды

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рожд.	Место работы	Место жительства	размер одежд.	размер обуви	Виза врача
<b>ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА</b>							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
<b>ЛАЗАНИЕ ПО КАНАТУ</b>							
1							
2							
<b>ПЕРЕДВИЖЕНИЕ НА ХОДУЛЯХ</b>							
1							
2							
<b>ПЕРЕНОС ТЯЖЕСТИ НА ДИСТАНЦИЮ</b>							
1							
2							
<b>ПОДНЯТИЕ ТЯЖЕСТИ</b>							
1							
2							
<b>ПРЫЖКОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ</b>							
1							
2							
3							
4							
<b>СИЛОВОЕ ТРОЕБОРЬЕ</b>							
1							
2							

Руководитель \_\_\_\_\_  
тел. моб. \_\_\_\_\_

м.п. \_\_\_\_\_

Всего допущено \_\_\_\_\_ чел.  
М.П. \_\_\_\_\_

Приложение №5  
К Республиканскому фестивалю  
"Культура и спорт народов Кавказа"

**ТЕХНИЧЕСКАЯ ЗАЯВКА**

от команды

по \_\_\_\_\_

зоны \_\_\_\_\_

11-13 августа 2017 года

г.Махачкала, ст. "Труд"

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Виза врача
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				

Представитель команды \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )  
№ моб. телефона

Мандатная комиссия

Допущено \_\_\_\_\_ чел.