

«УТВЕРЖДАЮ»

Врио министра по физической культуре  
и спорту Республики Дагестан

  
М.Ю. Магомедов

«    »    2018г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о Чемпионате Республики Дагестан среди населения**  
**Республики Дагестан от 18 до 70 лет и старше (VI - XI ступени)**  
**по выполнению нормативов Всероссийского**  
**физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и**  
**обороне» (ГТО), посвященном 110-летию со дня рождения**  
**видного государственного деятеля Республики Дагестан**  
**Даниялова Абдурахмана Данияловича**

Махачкала 2018г.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Целью проведения Чемпионата Республики Дагестан среди населения Республики Дагестан от 18 до 70 лет и старше (VI - XI ступени) по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), посвященного 110-летию со дня рождения видного государственного деятеля Республики Дагестан Даниялова Абдурахмана Данияловича, (далее - Чемпионат) является привлечение населения Республики Дагестан к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Чемпионата являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех слоев населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения Республики Дагестан;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО;
- празднование 110-летия со дня рождения видного государственного деятеля Республики Дагестан Даниялова Абдурахмана Данияловича.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Чемпионат проводится с 22 по 23 сентября 2018 года по адресу: г.Махачкала, ул.Ярагского, 98, стадион им. Е. Исинбаевой. Начало мероприятий в 10:00 часов.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организацию и проведение Чемпионата осуществляют Министерство по физической культуре и спорту Республики Дагестан и Республиканский центр тестирования комплекса ГТО.

Утверждение состава главной судейской коллегии (далее - ГСК), методическое обеспечение Чемпионата возлагается на Республиканский центр тестирования комплекса ГТО.

Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта (аккредитацию), входящим в комплекс ГТО.

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Чемпионате допускается население в возрасте от 18 до 70 лет и старше, относящиеся к VI, VII, VIII, IX, X, XI, ступеням комплекса ГТО.

Состав команды 12 человек и представитель.

К участию в Чемпионате допускаются жители муниципальных образований Республики Дагестан при наличии допуска врача в заявке от муниципального образования.

Для участников Чемпионата обязательна регистрация на официальном портале комплекса ГТО: [gto.ru](http://gto.ru)

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

*22 сентября*

Время	Вид тестирования	пол
10:00	Бег 100м	Мужчины Женщины
11:30	Подтягивание из виса на высокой перекладине Подтягивание из виса на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Мужчины Женщины
12:30	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами	Мужчины Женщины
13:30	Бег 2000 м, 3000 м,	Мужчины Женщины
15:00	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м	Мужчины Женщины

*23 сентября*

Время	Вид тестирования	пол
10:00	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м	Мужчины Женщины
11:00	Прыжок в длину с места (см)	Мужчины Женщины
12:00	Поднимание туловища из положения лежа	Мужчины Женщины
13:00	Кросс	Мужчины Женщины
14:30	Метание снаряда (граната 700 гр., 500 гр.)	Мужчины Женщины

### Условия проведения соревнований

Участие в программе Чемпионата обязательно для всех заявленных участников.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт И/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

На соревнованиях, результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов. (Приложение № 2).

## VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры Чемпионата награждаются медалями и дипломами. Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие

необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

## **VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение по проведению Чемпионата (оплата работы судейской коллегии, врача и обслуживающего персонала); наградной материал (медали, дипломы); орграсходы: медикаменты, канцтовары, спортивный инвентарь, экипировка судейской коллегии) несет Минспорт Республики Дагестан.

## **VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Чемпионата проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорту в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

## **IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Чемпионате необходимо до 20 сентября 2018г. направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем министерства (ведомства), по адресу: г.Махачкала, ул.Ярагского, 98, стадион им. Е. Исинбаевой или на e-mail: gto05@bk.ru.

**Рабданов Магомед Сулейманович** - старший методист Республиканского центра тестирования 8-988-309-99-14.

**Гамзатов Гамзат Ибрагимович** - методист 8-928-673-90-19.

**Алиева Иманат Магомедрасуловна** - администратор Республиканского центра тестирования 8-988-798-38-88.

**Отдел физической культуры Минспорта РД – 8 (8722) 61-11-22.**

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1, заверенную руководителем соответствующего министерства (ведомства), врачебно физкультурным диспансером (**медицинский допуск действителен не более 10 дней**);
- паспорт (оригинал) на каждого участника.

## ЗАЯВКА

на участие в Чемпионате Республики Дагестан среди населения Республики Дагестан от 18 до 70 лет и старше (IV - XI ступени) по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) \_\_

(наименование муниципального образования)

п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (день, месяц, год)	УИН номер в АИС ГТО	Виза врача
1.				допущен. подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Допущено \_\_\_\_\_

(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

(ФИО)

(подпись)

**ДАТА** (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель команды \_\_\_\_\_

(подпись, Ф И О. полностью)

Руководитель муниципального образования  
МП \_\_\_\_\_

(подпись, Ф.И.О.)

**Ф.И.О. исполнителя (полностью)**

**Контактный телефон. E-mail: \_\_\_\_\_**